

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/



МЕНЮ
 14 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	2	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	8,32	0,9	4	4,7	58
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	25,89	5	6,3	14,4	134
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ	90	27,05	13,3	10,5	2,8	158
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	7,58	3,1	3,8	25,4	148
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	39	2,57	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	32	2,04	0,7	0,4	11,3	51
2013	518	СОК	200	14,22	0,5	0	34	138
Итого				87,67	24,5	25,4	138,2	883
Всего				87,67	24,5	25,4	138,2	883

диетсестра _____ Л.Ю. Брандт

повар _____ О.М. Заваруева